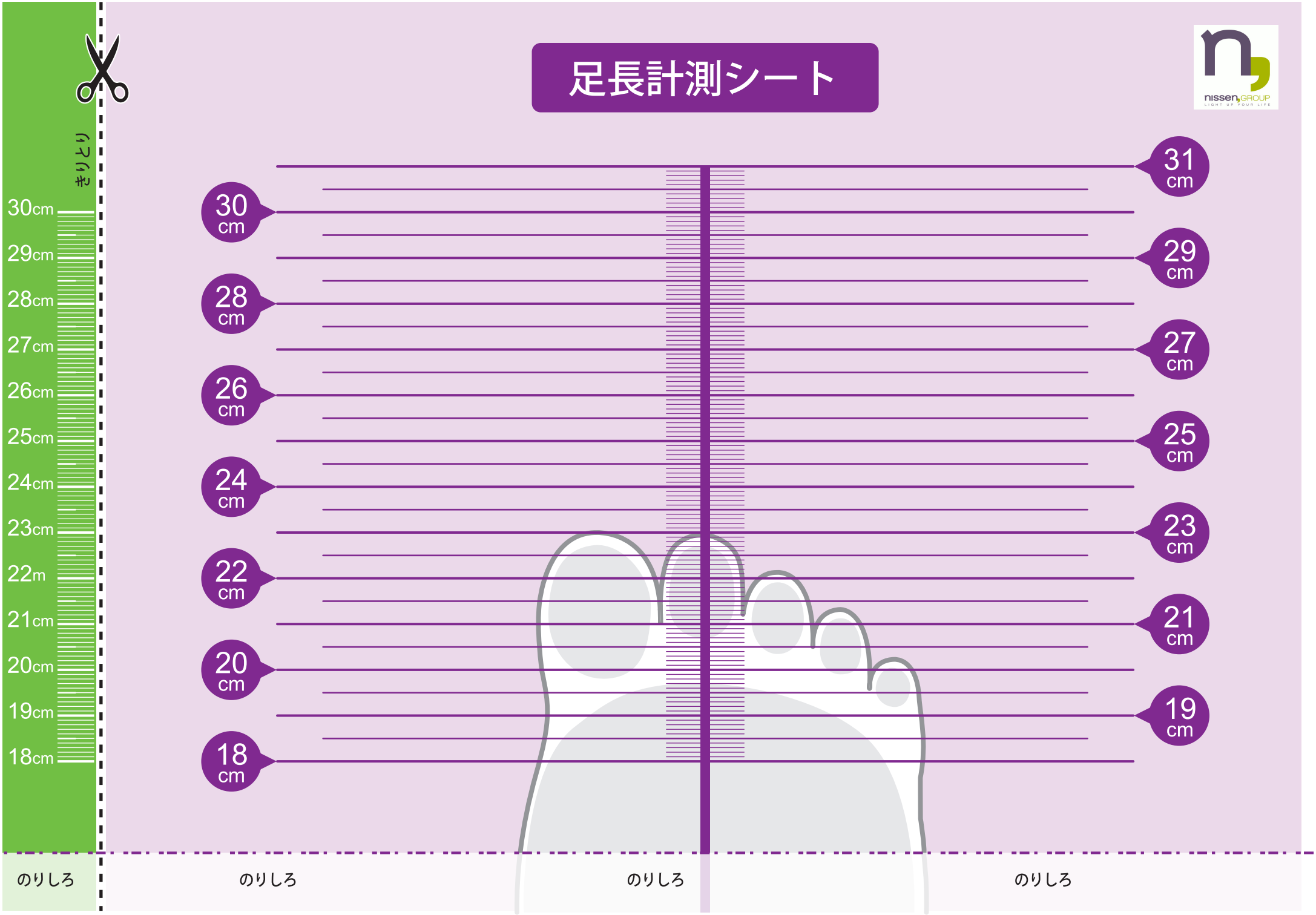
足長計測シート


きりとり
30cm
29cm
28cm
27cm
26cm
25cm
24cm
23cm
22m
21cm
20cm
19cm
18cm
30 cm
28 cm
26 cm
24 cm
22 cm
20 cm
18 cm
31 cm
29 cm
27 cm
25 cm
23 cm
21 cm
19 cm
のりしろ
のりしろ
のりしろ
のりしろ

きりとり

きりとり

きりとり

足囲測定帯（切り取ってご使用ください。）

きりとり

スタートライン

きりとり

※右足を描いていますが左足もこのまま
ご使用ください。

この線にかかとをあわせてください。

この中心線に人差し指（第２指）とかかとの中心をあわせてください。

【計測時の姿勢】
両足を肩幅くらいに開き、均等に体重をかけてください。腕を下に伸ばし、背筋を伸ばして視線を前に向けてください。

厚みのあるもの（辞書やテッシュケースなど）を置いてください。

※印刷設定により実際よりも拡大・縮小される場合がありますので、
念のため定規やメジャーなどで目盛りをお確かめください。